

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ASPEK HUBUNGAN  
SOSIAL PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Syarat Mendapat Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

**MILA SETYOWATI PUTRI**

J210150077

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

### **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ASPEK HUBUNGAN SOSIAL PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

Disusun oleh:

**Mila Setyowati Putri**  
**J210150077**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

**Pembimbing**



**(Supratman, S.K.M., M.Kep, Ph.D)**

## HALAMAN PENGESAHAN

### GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ASPEK HUBUNGAN SOSIAL PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA

Oleh:

**Mila Setyowati Putri**  
**J210150077**

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada Tanggal April 2019

**Program Studi S1 Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Susunan Dewan Penguji:**

1. Supratman, S.K.M., M.Kep, Ph.D  
(Ketua Dewan Penguji)
2. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep.M.B  
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Arif Widodo, S.ST., M.Kes.  
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)  
(.....)  
(.....)

Surakarta, 23 April 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

  
**Dr. Mutalazimah, S.K.M., M.Kes.**

NIK. 786

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mila Setyowati Putri

NIM : J210150077

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ASPEK  
HUBUNGAN SOSIAL PENDERITA HIPERTENSI DI  
WILAYAH PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 23 April 2019  
Yang membuat pernyataan,



**Mila Setyowati Putri**  
**( J210150077 )**

## **MOTTO**

“Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat.”

(Winston Churchill)

Diri kita dibentuk dari apa yang kita lakukan berulang kali sedangkan kesuksesan bukan merupakan usaha dan tindakan melainkan akibat dari suatu kebiasaan.

(Aristoteles)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya yang diberikan kepada saya untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya buat untuk memenuhi syarat dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan.
- Papa (Ahmad Fatoni) dan Mama (Sri Pujiwati) tercinta, kupersembahkan skripsi ini sebagai wujud bhakti ku atas segala kasih sayang, kepercayaan, dukungan serta doa yang tak pernah putus selalu dipanjatkan untukku.
- Untuk adikku (Dinda Ayu Wulandari Putri), yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan pendidikanku.
- Untuk semua dosen, terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan selama ini.
- Untuk teman dekatku (Galuh Priya Pambudi) yang telah mengajarku untuk menyikapi proses hidup dengan kesabaran dan selalu memberikan dukungan.
- Untuk kedua sahabatku (FatimatuZZahra Khairunisa dan Galuh Shinta Dewanti), terima kasih telah memberikan semangat dari awal masuk kuliah sampai saat ini setia menemani dalam suka maupun duka. Tetaplah menjadi sahabat yang tdiak akan pernah berubah walau jarak menjadi penghalang untuk kita bertemu.
- Untuk semua teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2015.
- Untuk Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Memanjatkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua kasih sayang yang tercurah begitu besar kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Pada Aspek Hubungan Sosial Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta”. Dalam penyelesaian penelitian ini terdapat banyak pihak yang membantu dan mendukung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Arif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Supratman, S.K.M., M.Kep., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.
6. Direktur Dinas Kesehatan Kota Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Hal ini disebabkan masih keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya saran dan

kritik yang bersifat membangun dari para pembaca. Akhirnya penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya. Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 23 April 2019

Penulis

**Mila Setyowati Putri**  
**( J210150077 )**



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Penyakit Hipertensi.....	8
1. Pengertian Hipertensi.....	8
2. Faktor-faktor risiko hipertensi .....	9
3. Klasifikasi .....	14
4. Komplikasi.....	16
5. Penatalaksanaan .....	18
6. Pencegahan .....	19
B. Hubungan Penyakit Hipertensi Dengan Kualitas Hidup .....	20
C. Konsep Kualitas Hidup .....	21
1. Pengertian kualitas hidup.....	21
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	22
3. Domain kualitas hidup .....	23
D. Kerangka Teori .....	25
E. Kerangka Konsep.....	26
F. Pertanyaan Penelitian.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel .....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional .....	29

F. Instrumen Penelitian .....	29
G. Uji Validitas .....	30
H. Uji Reliabilitas .....	30
I. Etika Penelitian .....	30
J. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	31
K. Jalannya Penelitian.....	32
1. Tahap Persiapan.....	32
2. Tahap Pelaksanaan.....	33
3. Tahap Laporan .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian .....	35
C. Pembahasan.....	39
D. Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik (Jenis kelamin,usia, pendidikan, dan pekerjaan).....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi “ <i>Personal relationships, Sexual activity, Sosial support</i> ” kualitas hidup aspek hubungan sosial.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Aspek Hubungan Sosial.....	39

## **LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Kuesioner
Lampiran 3	Hasil SPSS
Lampiran 4	Surat-Surat Penelitian
Lampiran 5	Foto

# **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ASPEK HUBUNGAN SOSIAL PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

Mila Setyowati Putri, Supratman

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. Ahmad Yani. Tromol Pos 1. Pabelan Kartasura

Email : [milasetyowati7@gmail.com](mailto:milasetyowati7@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Latar belakang : hipertensi merupakan suatu penyakit yang tergolong kronis akan tetapi penyakit ini sering tidak memunculkan gejala yang khas. Kesehatan yang berkaitan dengan gaya hidup sering menjadi salah satu faktor bagi seseorang mengidap penyakit hipertensi. Angka sistolik diatas 140 mmHg dan angka diastolik tetap atau lebih rendah dari angka 90 mmHg. Aspek kualitas hidup hubungan sosial yang tidak mampu berinteraksi, baik kepada keluarga, teman, pasangan, anak bahkan masyarakat sekitar akan meningkatkan risiko terjadinya hipertensi. Pada umumnya akan mempengaruhi penurunan kualitas hidup. Tujuan penelitian : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada aspek hubungan sosial penderita hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta. Manfaat : dapat mengetahui apakah di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta, gambaran kualitas hidup pada aspek hubungan sosial sudah baik, cukup atau masih kurang. Metode penelitian : jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif sederhana untuk memperoleh gambaran kualitas hidup pada aspek hubungan sosial penderita hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta. Sampel penelitian adalah lansia penderita penyakit hipertensi yang terdapat di posyandu Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta dan dipilih berdasarkan kriteria sampel. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kualitas hubungan sosial menggunakan 5 pertanyaan kuesioner WHOQOL-BREF yang 3 diantaranya mengenai domain kualitas hidup pada aspek hubungan sosial dan 2 lainnya mengkaji tentang kualitas hidup secara menyeluruh dan kesehatan secara umum. Hasil penelitian : Analisis statistik didapatkan hasil, dari 48 responden terdapat 25 responden (52,1%) yang memiliki kualitas hidup hubungan sosial baik, responden yang memiliki kualitas hidup aspek hubungan sosial cukup sebesar 22 responden (45,8%) dan responden yang memiliki kualitas hidup aspek hubungan sosial kurang sebesar 1 responden (2,1%). Kesimpulan : secara analisis penelitian disimpulkan bahwa kualitas hidup aspek hubungan sosial pada pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta hasilnya baik.

Kata kunci : hipertensi, kualitas hidup, hubungan sosial.

**DESCRIPTION QUALITY OF LIFE IN ASPECTS OF SOCIAL  
RELATIONSHIPS OF SUFFERERS HYPERTENSION IN THE REGION  
OF PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

Mila Setyowati Putri, Supratman

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. Ahmad Yani. Tromol Pos 1. Pabelan Kartasura

Email : [milasetyowati7@gmail.com](mailto:milasetyowati7@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Background: hypertension is an illness that is chronic but it often does not prescribe characteristic symptom. Health pertaining to life style often is one factor for someone hypertension disease. The 140 mmHg in systolic and the diastolic fixed or lower than the 90 mmHg. The aspect of the quality of life of social relationships that not capable of interact, good to the family, friend, couple, the son of even the surrounding community will increase the risk of hypertension. In general would hold up progress on a decrease in the quality of life of. Research objectives: research aims to understand the quality of life of social relationship in patients hypertension in the Puskesmas Pajang Surakarta. Benefits: can know whether in the region of Puskesmas Pajang Surakarta. The image of improving the quality of social relationships is good, enough or is weak. Research methodology: type research it is the type of research with the design descriptive quantitative research to obtain a simple life the quality of life of social relationships in sufferer hypertension in the Puskemas Pajang Surakarta. The sample is elderly disease sufferers are hypertension is the Puskesmas Pajang Surakarta and were selected based on criteria sample. A measuring instrument used for measuring the quality of social relationships using 5 WHOQOL-BREF the questionnaire who are domain 3 on the quality of social relations and other 2 study about the quality of life of thoroughly and health have generally. The results of the study: stastical analysis obtained the results, from 48 respondents there ere 25 respondents (52,1%) having the quality of life of social relathionship good, respondents who have the quality of relationships social enough of 22 respondents (45,8%) and respondents who have the quality of life of social relationships less of 1 respondents (2,1%). A conclusion: it should also be noted it is anticipated that analysis to the research done by the city government concludes that the aspect of the quality of life of the social relationship on at sufferer hypertension in the region of the Puskesmas Pajang Surakarta yields here of either.*

*Key words : hypertension, the quality of life, social relationship*